



みんなの居場所『まめに暮らそまい会』



7月のお知らせ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------|--|----------------------------------|------------------------------|----------------|-----|
| | | | | | | 1 |
| | | | | | | お休み |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| お休み | まめくらクラブ サロン | サロン | サロン | サロン | まめくらクラブ サロン | お休み |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| お休み | サロン | 9:00～ まめくらクラブ 健康教室 合同 まめくら学校 (ギタリストと歌おう) サロン | サロン | 15:15～16:15 かご作り教室 サロン | まめくらクラブ サロン | お休み |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| お休み | お休み(海の日) | まめくらクラブ サロン | 9:00～11:00 まめくら学校 サロン | 15:15～16:15 かご作り教室 サロン | まめくらクラブ サロン | お休み |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| お休み | まめくらクラブ サロン | 13:00～15:00 コミュニケーション麻雀 (黒川と交流) 14:00～16:00 華道クラブ利用 サロン | 13:30～15:00 健康教室(運動療法) サロン | サロン | まめくらクラブ サロン | お休み |

※詳しいことは下記へお尋ねください。

NPO法人（特定非営利活動法人）

まめに暮らそまい会

〒509-8231 恵那市中野方町2339-13
(ふれあいセンター まめの木内)

電話&ファックス：0573-32-1222

E-mail：mamekura@mamekura.enat.jp

